

# Voyage Sport Aventure



## Présentation

*"Dans ces îles bienheureuses, le vrai luxe c'est d'abord la nature"! Et elle y est omniprésente: plages de sable fin ourlées de cocotiers faisant face à une mer tranquille, protégée par une barrière de corail; montagnes et petites vallées à la végétation tropicale et riche de mille fleurs... Un vrai bonheur de séjourner à Maurice en compagnie de son peuple métissé dont l'hospitalité est légendaire...*

-----

*C'est dans ce cadre paradisiaque que j'ai décidé de vous accompagner, je serai votre coach à temps plein pour un séjour axé sur le sport et le dépassement de soi et bien sûr un peu de détente.*



## Au programme

*DU SPORT ! DU SPORT ET DU SPORT !*

*Accessible à tous.*

-----

*Réveillez vous avec une séance de stretching sur le sable blond afin de booster votre énergie pour bien commencer une journée remplie d'activités telles que, le trail , les randonnées sportives à la découverte des plus beaux points de vue et magnifiques cascades dont regorge Maurice.*

*Course à pied, activités aquatiques, paddle, circuit training, hiit, cardio boxe, renforcement musculaire, vtt, tennis, défis sportifs ... Et pour la détente je vous laisserais vous prélasser sur les magnifiques plages aux milles nuances de bleu.*

*Une excursion à l'île au cerf est prévue ( sous conditions météorologiques).*



## Hébergement

*Bienvenue à Mythic Suites & Villas, luxueux resort avec services hôteliers à Grand Gaube.*

*Pour des vacances personnalisées à l'île Maurice, profitez d'une spacieuse villa avec piscine privée en bénéficiant des mêmes services qu'à l'hôtel ! Club house, spa, conciergerie, restauration et services sur-mesure, Mythic Suites & Villas cultive l'art des vacances jusque dans les moindres détails et cela fait toute la différence. Venez partager un moment privilégié dans ce resort sécurisé à taille humaine où le souhait le plus cher est que vous vous sentiez chez vous.*



## Gastronomie

*Qui dit vacances, dit lâcher prise... séjournez en demi pension. Chaque matin, nous vous préparons un petit-déjeuner frais et à la carte. Le midi, retrouvez une belle sélection de plats frais et healthy (pension complète en supplément)*

*Le soir, profitez de mets variés et accompagnez votre dîner d'un vin rigoureusement sélectionné. La cave à vin et le bar à cocktail font partie de l'identité même de L'Atelier Restaurant et vous feront découvrir de belles références.*



*Ce que dit le restaurant  
L'Atelier Restaurant*

*« L'Atelier Restaurant Gourmet, vous invite à un voyage culinaire. Nous avons à cœur de vous proposer des produits de qualité. C'est en ce sens que nous avons créé notre propre jardin éco-responsable. Produits frais et locaux se mélangeront à des épices créoles pour le plus grand plaisir de votre palais. Situé au sein du Resort, ce restaurant est un endroit chaleureux, avec une musique d'ambiance en fond sonore.*

*Ouvert de 8h00 à 23h00, du petit-déjeuner au dîner. »*

-----

*Ce que dit le coach : « Régalez vous ! »*



Le mot de la fin

« La pêche, la patate, la banane ! »

## **5990euros TTC**

Nombre de participants limités - inscriptions avant le 15 septembre 2023.

### **MODALITÉS DE RÉSERVATION**

Envoyez nous votre demande par email à: [nathanjeancoaching@gmail.com](mailto:nathanjeancoaching@gmail.com)

Par retour de mail nous vous enverrons le dossier de réservation avec les conditions générales et particulières de vente.

- Il vous faudra de remplir le dossier et de le renvoyer accompagné d'un chèque/virement d'acompte de 50% (à l'ordre de Nathan sport entreprise) à l'adresse indiquée sur le dossier.

- Vous recevrez une confirmation de réservation par courrier électronique retraçant les caractéristiques essentielles de votre réservation

### **CONTACT**

[www.nathanjeancoaching.com](http://www.nathanjeancoaching.com)

 06.08.16.77.86

[nathanjeancoaching@gmail.com](mailto:nathanjeancoaching@gmail.com)

Instagram @coach\_nathan33

### **MODALITÉS DE PAIEMENT**

Par chèque/Virements bancaires

#### Le prix comprend

L'accompagnement en immersion sur mesure avec votre coach.

Le vol international en classe économique (sous réserve de disponibilité au moment de la réservation), les taxes d'aéroport et les surcharges carburant, transfert vers et de l'hôtel. l'hébergement 12 jours/11 nuits au mythic resort (ou équivalent) en villa élégance - penthouse pool suite - grand luxury suite à partager avec les autres participants.

La demi pension au resort.(petit déjeuner/dîner).

Repas du midi prévu pour les jours de randonnées et excursion à l'île au cerf.

#### Le prix ne comprend pas

l'assurance maladie-accident-rapatriement et bagages (pour plus d'informations nous consulter), la garantie annulation, les boissons non inclus dans la formule DP, le repas du midi (hors ceux prévus lors des sorties organisées), les pourboires, et dépenses personnelles.

La pension complète en supplément à 585 euros par personne pour le séjour.

Siren : 801 530 536

Siret : 801 530 536 00011 Code APE : 96.09Z